



Wohnen  
am Singenberg

# Wohnen am Singenberg





# Herzlich willkommen am Singenberg

Wir freuen uns über Ihr Interesse, am Singenberg Ihr neues Zuhause zu finden. Wir bieten Ihnen Selbstbestimmtheit, Geborgenheit, individuelle Angebote und Komfort. Bei uns genießen Sie einen umfassenden Service sowie hervorragende Pflege und Betreuung. Am Singenberg finden Sie ein liebevolles und stadtnahes Zuhause mitten im Grünen.

Jeder Mensch hat unterschiedliche Bedürfnisse und Wünsche – auch beim Wohnen im Alter. Gerne würden wir Sie deshalb persönlich kennenlernen, um mit Ihnen über unsere verschiedenen Wohnmöglichkeiten und Angebote zu sprechen. Bei dieser Gelegenheit laden wir Sie herzlich dazu ein, unsere Häuser und die Parklandschaft zu besichtigen.

## INHALT

Unsere Mission	2
Zwei Häuser, ein Zuhause	3
Leben im Pflegeheim	11
Tages- und Nachtbetreuung	12
Betreuung und Leistungen	13
Kulinarik	14



# Unsere Mission

**Wir alle begegnen unseren Bewohnerinnen und Bewohnern als Gastgeber und setzen uns Tag für Tag dafür ein, dass sie sich bei uns zuhause fühlen und beste Pflege, Betreuung und Kulinarik erhalten.**



# Zwei Häuser, ein Zuhause

Die hohe Pflege- und Betreuungskompetenz unserer Mitarbeitenden sowie die Nähe unserer beiden Häuser zur Geriatrischen Klinik St.Gallen und zum Kantonsspital St.Gallen bietet den Bewohnerinnen und Bewohnern eine optimale Gesundheitsversorgung in unmittelbarer Nähe zu Ihrem Zuhause. Ihre Räumlichkeiten können Sie in beiden Häusern nach eigenem Geschmack mit Ihren persönlichen Möbeln einrichten.

## Haus Bürgerspital

Im historischen Haus Bürgerspital finden Sie alles vor, um sich wie zuhause zu fühlen. In herzlicher Atmosphäre erhalten Sie so viel Unabhängigkeit, wie Sie wünschen und so viel fachkompetente Betreuung und Pflege, wie Sie benötigen. Das Haus Bürgerspital umfasst ein Altersheim mit zeitgemässen Zimmern und zwei renovierten Wohnungen sowie ein Pflegeheim.



## Haus Singenberg

Unser Haus Singenberg besteht aus dem Hauptgebäude im Jugendstil aus dem Jahr 1904 sowie dem Haus Fagus, das im Jahr 2017 fertiggestellt wurde. In beiden Gebäuden finden Sie Ihr neues Zuhause in einer gehobenen Atmosphäre. Die Zimmer sowie Appartements entsprechen hohen Qualitäts- und Komfortansprüchen.



# Fagus Haus Singenberg

Unsere Wohnungen im Fagus des Hauses Singenberg bilden das ideale Zuhause für gehobene Ansprüche. Exklusive Ausstattung, barrierefreie Wohnräume, Notrufsystem in allen Räumen, geschützte Sonnenbalkone sowie genügend Platz für eigene Möbel und Erinnerungsstücke. Zur Auswahl stehen 28 grosszügige Pflegewohnungen, 17 mit 1 1/2-Zimmern und 11 mit 2 1/2 Zimmern. Alle Wohnungen sind durch die aussergewöhnliche Grundrissgeometrie zur idyllischen Parklandschaft hin ausgerichtet, fangen das Tageslicht ein und schaffen so eine behagliche Wohnatmosphäre. Bequem mit einer direkten Passerelle verbunden, können sowohl vom Haus Fagus als auch vom Hauptbau aus alle Einrichtungen wie Empfang, Spezialräume, Speisesaal, Coiffeur, Pedicure, Park und das umfangreiche Pflege- und Betreuungsangebot erreicht werden.



Elisa Tedde, Haus Singenberg

*„Ich habe mich freiwillig vor sechs Jahren entschieden in den Fagus des Hauses Singenberg zu ziehen. Es gefällt mir hier sehr, weil ich in einer schönen Wohnung lebe und die Sicht auf den Park geniessen kann. Ich bin sehr gut aufgehoben, weil sich liebes Personal um mich kümmert, das sich Zeit für mich nimmt.“*



Lotte Steimer, Haus Singenberg

*„Ich wohne mitten in der Stadt in einem so schönen Park, mit so vielen verschiedenen Bäumen und Pflanzen. So viele Menschen sind bereit, uns das Zuhause wohlig und gemütlich zu gestalten. Alle haben Platz und werden ernst genommen. Die Möglichkeit für ein Miteinander, für Spass und Unterstützung untereinander ist immer gegeben.“*











# Hauptbau Haus Singenberg

Unser Hauptbau, ein historisch wertvolles Jugendstilgebäude aus dem Jahre 1904, wurde laufend den steigenden Anforderungen angepasst und präsentiert sich heute als einladendes Zuhause. Im stilvollen Ambiente können Sie Ihren gewohnten Lebensrhythmus in Ihrem eigenen Zuhause weiterführen. Die modernen bis 45 m<sup>2</sup> grossen Zimmer sowie die 2- bis 3-Zimmer-Appartements bieten viel Raum für Ihre Möbel und liebgewonnenen Erinnerungsstücke. Selbstverständlich entsprechen alle Räumlichkeiten hohen Qualitäts-, Komfort- und Sicherheitsansprüchen und ermöglichen ein barrierefreies Wohnen.



Ehepaar Würsch / Hollenstein, Haus Singenberg

*„Zu zweit hier am Singenberg, was für ein Glück. Umsorgt, gepflegt, auf keinen Fall mehr nach Hause zurück.“*



Lili Zähler, Haus Singenberg

*„Der Blick aus dem Fenster in den grünen Park geniesse ich jeden Tag. Das freundliche Personal ist immer hilfsbereit und sehr kompetent. Das Essen ist abwechslungsreich und wirklich schmackhaft. Ich bin gerne hier, fühle mich wohl und es mangelt an nichts.“*

# Leben im Altersheim Haus Bürgerspital

Das Altersheim umfasst 57 Zimmer und 5 Wohnungen. Bei der Einrichtung Ihrer Räume sind Sie frei und Sie können Ihre eigenen Möbel mit in Ihr neues Zuhause bringen. Betten und Nachttische werden von uns gestellt. Verschiedene Aufenthaltsorte, drinnen wie draussen, laden zum Verweilen ein. Sie können auch zahlreichen Aktivitäten aus dem abwechslungsreichen Programm nachgehen oder mit neuen und schon bekannten Freundinnen und Freunden einen Schwatz abhalten.



Silvia Koller, Haus Bürgerspital

*„Der grosse Park mit den liebevoll gepflegten Blumen macht Wohnen am Singenberg einzigartig.“*



WOHNEN AM SINGENBERG







# Leben im Pflegeheim Haus Bürgerspital

Das Pflegeheim von Wohnen am Singenberg befindet sich im Haus Bürgerspital und verfügt über 72 Plätze, die auf Einer-, Zweier- und Mehrbettzimmer verteilt sind. Unser Team ist spezialisiert auf Demenz, onkologische Palliativpflege sowie rehabilitative Pflegebetreuung. Lebensqualität steht bei unserem Schaffen im Zentrum. So ist das Betreuungsangebot auf die Bedürfnisse unserer Bewohnerinnen und Bewohner abgestimmt. Zudem steht im Wohnen am Singenberg die Selbstbestimmtheit und Autonomie unserer Bewohnerinnen und Bewohner an erster Stelle und wird auch im Pflegeheim, den gesundheitlichen Umständen entsprechend, ermöglicht. Durch unsere zahlreichen Aktivierungs- und Pflegeangebote sowie Therapiemöglichkeiten können die Bewohnerinnen und Bewohner am sozialen Alltag im Haus Bürgerspital teilnehmen. Dazu gehört auch ein grosser, gepflegter und geschützter Garten für Menschen mit demenziellen Erkrankungen, der zum Verweilen und Spazieren einlädt.

## Fachkompetenz in drei Bereichen



### **Demenzielle Erkrankungen**

In unserer geschützten Pflegeheimabteilung wird jeder Mensch mit seinen individuellen Bedürfnissen in seiner Ganzheit ernst genommen. Wir legen besonderen Wert auf höchste Lebensqualität. Im Pflegeheim hat jeder das Recht, ein selbstbestimmtes Leben zu führen und erhält bei uns so viel Freiheit wie möglich und so viel Schutz wie nötig.



### **Rehabilitative Pflegeheimabteilung**

In unserer Pflegeheimabteilung im 6. Stock der Geriatrischen Klinik verfolgen wir das Ziel unseren Bewohnerinnen und Bewohner, mit Hilfe eines Kurzzeitangebotes, die für sie notwendige Zeit der Erholung zu bieten. Unser therapeutisches, medizinisches und pflegerisches Angebot in der Kurzzeitpflege konzentriert sich insbesondere auf die Erhaltung, Verbesserung und Wiedererlangung der Selbständigkeit.



### **Onkologisch palliativer Schwerpunkt**

Die Erhaltung und/oder Verbesserung der Lebensqualität und Lebenssituation des Betroffenen unter Berücksichtigung spiritueller und kultureller Aspekte steht auf unserer Pflegeheimabteilung mit onkologischem Schwerpunkt im Fokus. Die Behandlung und die Betreuung werden individuell auf die jeweilige Situation angepasst, um ein würdevolles Leben und Sterben zu ermöglichen. Die Behandlung und Betreuung wird in partnerschaftlicher Zusammenarbeit mit unseren Bewohnerinnen und Bewohner sowie deren Angehörigen geplant und umgesetzt.

# Tages- und Nachtbetreuung im «Augenblick»

Wir bieten Menschen mit erhöhtem Pflege- und Betreuungsbedarf Tages- und Nachtbetreuung ausserhalb des häuslichen Umfeldes an.

Die Tages- und Nachtbetreuung bringt Menschen mit körperlichen oder kognitiven Beeinträchtigungen eine Abwechslung. Wir begleiten unsere Gäste individuell in ihrem aktuellen Lebensabschnitt und in Alltagssituationen. Dabei stehen die Wünsche und Bedürfnisse unserer Gäste im Mittelpunkt aller Massnahmen.

Unsere Zielgruppe sind pflegebedürftige Menschen, die aufgrund kognitiver und/oder körperlicher Defizite nicht mehr in der Lage sind, sich selbst zu versorgen und bei denen die Betreuung zuhause zeitweise nicht ausreichend sichergestellt ist. Bei der Tages- und Nachtbetreuung geht es aber nicht ausschliesslich um die pflegebedürftigen Menschen. Wir denken bei diesem Angebot auch an pflegende Angehörige, die so für einige Stunden oder sogar Tage entlastet werden können.

Unsere Tages- und Nachtgäste werden während des Aufenthalts nach dem individuellen Bedarf des Menschen von einem interprofessionellen Team betreut.



Pflegefachpersonen  
rund um die Uhr



Aktivierungsfachfrauen



IDEM (Im Dienste eines  
Mitmenschen);  
Mitarbeitende im  
Freiwilligendienst



Physiotherapeut/innen





# Betreuung und Leistungen

## Aktivitäten

Ausflüge  
Feste feiern  
Spiele, Bewegung, Denksport  
Fiitrobigrar  
Konzerte  
Generationentreff  
Gottesdienste  
und vieles mehr

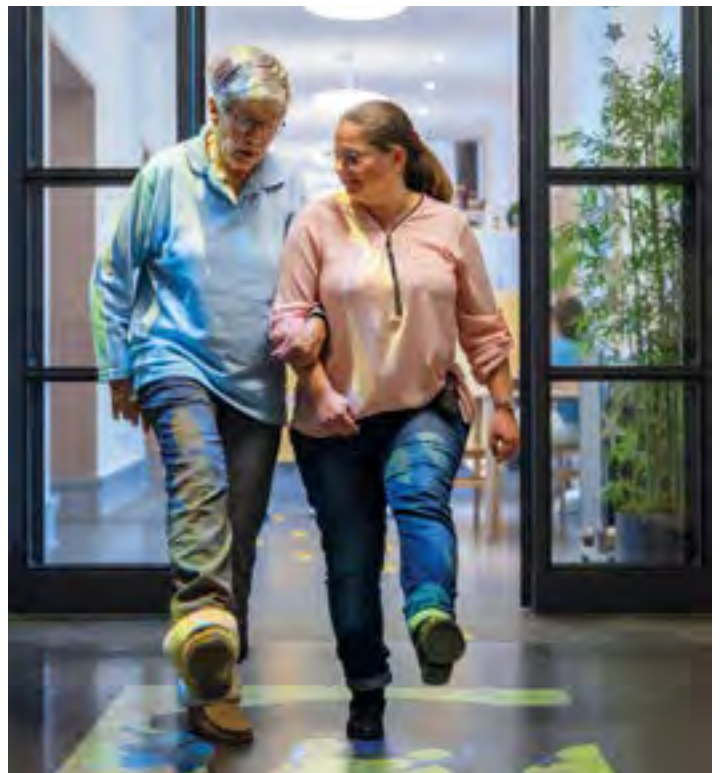
## Leistungen

Im Pensions- und Betreuungstarif  
inbegriffene Basisleistungen:

Notrufsystem  
Rezeption als Auskunft- und Infor-  
mationsstelle  
Interne Veranstaltungen  
Reinigung  
Wäscheservice  
Kellerabteil nach Verfügbarkeit  
Estrichschrank nach Verfügbarkeit

## Individuelle Leistungen

Zimmerservice  
Tiefgaragenplatz  
Betreutes Bad  
Coiffeur  
Pedicure



# Kulinarik

## **Regional und kreativ – lassen Sie sich verwöhnen**

Unser Küchenteam verwöhnt Sie täglich mit abwechslungsreichen Gerichten, angepasst an Ihre individuellen Vorlieben und Bedürfnisse. Sämtliche Mahlzeiten werden liebevoll, kreativ und vorzugsweise aus regionalen Erzeugnissen zubereitet.

Angehörige sowie Besucherinnen und Besucher sind herzlich willkommen.



Unser Küchenchef und sein Team verwöhnen unsere Bewohnerinnen und Bewohner mit saisonalen und regionalen Menüs.

Unser Angebot umfasst:

- ✓ Frühstücksbuffet
- ✓ Menüwahl am Mittag und Abend
- ✓ Auswahl an Wein und Spirituosen
- ✓ Geburtstagswunschmenü
- ✓ Festmenüs
- ✓ Spezialkost und Schonkost nach ärztlicher Verordnung
- ✓ Gerne organisieren wir Ihre Feste und Geburtstagsfeiern









# Wir sind für Sie da

Sie können uns gerne unverbindlich besuchen, um sich persönlich ein Bild von unseren Häusern und Räumlichkeiten zu machen. Gerne können Sie mit unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern über Ihre Wünsche, Sorgen und Bedürfnisse sprechen, damit wir ein für Sie passendes Angebot zusammenstellen können.

Wir freuen uns über Ihren Besuch am Singenberg.



Kontaktieren Sie uns:

**Wohnen am Singenberg**

Rorschacher Strasse 92

9000 St.Gallen

071 243 88 50

[info@singenberg.ch](mailto:info@singenberg.ch)

[www.singenberg.ch](http://www.singenberg.ch)

**Wohnen am Singenberg**  
Rorschacher Strasse 92  
9000 St.Gallen  
071 243 88 50  
info@singenberg.ch  
www.singenberg.ch

